

PRIMAVERA-ESTATE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima Settimana	Spaghetti al pomodoro ¹³⁷ Polpette di legumi Cetrioli Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Risotto con zucchine ^{3,79} Merluzzo al limone ⁴ Pomodori Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi ¹³⁷⁸	Minestrina in brodo vegetale ¹³⁷⁹ Polpette di vitellone ¹³⁷ Purè di patate, insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva ¹³⁷ Prosciutto cotto Cetrioli Mattino : Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale ¹	Pizza margherita ¹³⁷ Spinaci al tegame, Carote julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
Seconda Settimana	Gnocchi al pomodoro ¹³⁷ Rubiola ⁷ Carote julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Crema di carote ¹³⁷ Uova strapazzate ³⁷ Cetrioli Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Gelato alla frutta ³⁷	Risotto con melanzane ³⁷⁹ Polpette di legumi Pomodori Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Fusilli al pesto delicato ¹³⁷ Halibut dorato ¹³⁴⁷ Carote a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi ¹³⁷⁸	Minestrina di verdure ³⁷⁹ Pollo agli aromi Insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca
Terza Settimana	Risotto alla veneta ³⁷⁹ Piselli al pomodoro cetrioli Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta ⁷	Zuppa di verdure ¹³⁷⁹ Pollo agli aromi Patate al forno, insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi ¹³⁷⁸	Pennette all'olio extra vergine di oliva ¹³⁷ Frittata agli aromi ⁴⁷ Pomodori Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Pizza margherita ¹³⁷ Spinaci al tegame Carote a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale ¹	Minestrina in brodo vegetale ¹³⁷⁹ Polpette di pesce ³⁴ Insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
Quarta Settimana	Risotto con asparagi o peperoni ³⁷⁹ Lova sode ³ Cetrioli Mattino: Frutta fresco Pomeriggio: Frutta fresca	Crema di legumi ¹³⁷ Polpette vegetariane ¹³⁷ Carote a julienne Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Gelato alla frutta ³⁷	Farfalle con crema di peperoni o al pomodoro ¹³⁷ Mozzarella ⁷ Pomodori Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Pasta alla bolognese ¹³⁷ Fagiolini all'olio evo Insalata Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi ¹³⁷⁸	Risotto al basilico ³⁷⁹ Halibut dorato ¹³⁴⁷ Pomodori Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca

Allergeni presenti nelle pietanze: Iglutine 3uova 4pesce 7latte e derivati 9sedano. Il menù può variare in caso di ricorrenze o mancate consegne da parte dei fornitori. Nel rispetto delle identità religiose sono offerti piatti alternativi.

La scuola possiede una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta fresca, senza aggiunta di zuccheri o additivi. La pasta di semola di grano duro è alternata con pasta integrale così come il pane comune. Il pranzo è accompagnato da 50 gr di pane comune o integrale.

La scuola si è dotata di una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta ai quali non vengono aggiunti additivi o zuccheri. La frutta utilizzata varia in base alla stagione.

Menù vitaminato - U.L.S.S. 9 Scelleggera
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 525349
del 23/03/2019)