

## PRIMAVERA-ESTATE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima Settimana</b>	Spaghetti al pomodoro <sup>137</sup> Polpette di legumi Cetrioli  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta <sup>7</sup>	Risotto con zucchine <sup>379</sup> Merluzzo al limone <sup>4</sup> Pomodori  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi <sup>1378</sup>	Minestrina in brodo vegetale <sup>1379</sup> Polpette di vitellone <sup>137</sup> Purè di patate, insalata  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine d'oliva <sup>137</sup> Prosciutto cotto Cetrioli  Mattino : Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale <sup>1</sup>	Pizza margherita <sup>137</sup> Spinaci al tegame, Carote julienne  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
<b>Seconda Settimana</b>	Gnocchi al pomodoro <sup>137</sup> Rabbiola <sup>7</sup> Carote julienne  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Crema di carote <sup>137</sup> Uova strapazzate <sup>37</sup> Cetrioli  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Gelato alla frutta <sup>37</sup>	Risotto con melanzane <sup>379</sup> Polpette di legumi Pomodori  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Fusilli al pesto delicato <sup>137</sup> Halibut dorato <sup>1347</sup> Carote a julienne  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi <sup>1378</sup>	Minestrina di verdure <sup>379</sup> Pollo agli aromi <sup>1</sup> Insalata  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca
<b>Terza Settimana</b>	Risotto alla veneta <sup>379</sup> Piselli al pomodoro cetrioli  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Yogurt alla frutta <sup>7</sup>	Zuppa di verdure <sup>1379</sup> Pollo agli aromi <sup>1</sup> Patate al forno, insalata Mattino: Frutta fresca  Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi <sup>1378</sup>	Pennette all'olio extra vergine di oliva <sup>137</sup> Frittata agli aromi <sup>47</sup> Pomodori  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca	Pizza margherita <sup>137</sup> Spinaci al tegame Carote a julienne  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di frutta fresca e pane integrale <sup>1</sup>	Minestrina in brodo vegetale <sup>1379</sup> Polpette di pesce <sup>34</sup> Insalata  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca
<b>Quarta Settimana</b>	Risotto con asparagi o peperoni <sup>379</sup> Lova sode <sup>3</sup> Cetrioli  Mattino: Frutta fresco Pomeriggio: Frutta fresca	Crema di legumi <sup>137</sup> Polpette vegetariane <sup>137</sup> Carote a julienne  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Gelato alla frutta <sup>37</sup>	Farfalle con crema di peperoni o al pomodoro <sup>137</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Pomodori  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Centrifuga di Frutta fresca e pane integrale	Pasta alla bolognese <sup>137</sup> Fagiolini all'olio evo Insalata  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Tè deidrinato con biscotti secchi <sup>1378</sup>	Risotto al basilico <sup>379</sup> Halibut dorato <sup>1347</sup> Pomodori  Mattino: Frutta fresca Pomeriggio: Frutta fresca

Allergeni presenti nelle pietanze: Iglutine 3uova 4pesce 7latte e derivati 9sedano. Il menù può variare in caso di ricorrenze o mancate consegne da parte dei fornitori. Nel rispetto delle identità religiose sono offerti piatti alternativi.

La scuola possiede una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta fresca, senza aggiunta di zuccheri o additivi. La pasta di semola di grano duro è alternata con pasta integrale così come il pane comune. Il pranzo è accompagnato da 50 gr di pane comune o integrale.

La scuola si è dotata di una centrifuga professionale per la produzione di succhi di frutta ai quali non vengono aggiunti additivi o zuccheri. La frutta utilizzata varia in base alla stagione.

**Menù vitaminato - U.S.S. g Scellegera**  
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
 (allegato a ncia prof. n. 52539  
 del 21/03/2016)